



# Samen bouwen aan een Positief Gezond Almere

Zomer 2026



Almere bruist van de energie en groeit snel. Dat brengt kansen, maar ook uitdagingen. **Steeds meer Almeerders voelen zich eenzaam, hebben stress of gezondheidsklachten. De druk op zorg, welzijn en mantelzorgers groeit.**

Onze droom? Iedereen in Almere leeft en doet vanuit een brede blik op gezondheid. Een stad waar mensen zich goed voelen, er niet alleen voor staan en energie hebben voor wat voor hen belangrijk is. Waar iedereen, als het nodig is, steun of zorg krijgt dicht bij huis of thuis.

**Positief Gezond Almere is een beweging van en voor Almeerders.** Iedereen kan meedoen. **Positieve Gezondheid is onze leidraad.** Het gaat om hoe je je voelt, wat wél kan, kunnen omgaan met uitdagingen en meedoen. We brengen mensen en initiatieven samen voor een gezonder Almere.

## Onze doelen



Meer veerkracht,  
gezondheid, zelf- én  
samenredzaamheid



De juiste hulp op  
de juiste plek



Verminderen van  
de druk op de zorg

# Samenwerking tussen organisaties en inwoners

## Almere bundelt krachten voor gezonde toekomst

- **Twaalf Almeerse organisaties** hebben de handen ineen geslagen en werken tot ten minste 2030 intensief samen aan een gezonde en veerkrachtige stad. In 2025 ondertekenden we een **innovatieve, transformatieve samenwerkingsovereenkomst**. Wat deze overeenkomst bijzonder maakt, is dat niet alleen is vastgelegd wat partijen gaan doen, maar vooral hoe zij dat samen doen: met vertrouwen, gelijkwaardigheid en lerend samenwerken als uitgangspunten.
- We voelen samen een urgente noodzaak voor verandering. We hebben elkaar nodig en **er is geen plan B**.
- Naast de twaalf voortrekkers tonen **steeds meer inwoners en organisaties interesse om aan te sluiten**. Er zijn ook nog velen in de stad die we nog (meer) willen aanhaken, zoals onderwijsinstellingen, jeugdorganisaties, woningcorporaties, ondernemers en Almere City FC.
- Inwoners, vrijwilligers, welzijn, zorg, gemeente en zorgverzekeraars werken structureel samen aan een Positief Gezond Almere. In de praktijk weten we elkaar steeds beter te vinden. **Samenwerking is (meer) vanzelfsprekend geworden en we komen steeds verder in het transformeren van zorg naar gezondheid.**



# Betere samenwerking informele zorg, sociaal en medisch domein



21

## Voorzorgcirkels

474 buurtgenoten vormen **21 Voorzorgcirkels** in Almere, waarin zij naar elkaar omkijken en elkaar helpen in het dagelijks leven.

601

## Welzijn op Recept verwijzingen

Alle 30 huisartsenpraktijken en gezondheidscentra hebben een welzijnscoach van **Welzijn op Recept**. Hierdoor verwijzen huisartsenteams inwoners met niet-medische vragen sneller door naar de juiste plek met de juiste hulp.

In Almere helpen we inwoners hiermee om weer mee te doen, vanuit wat zij zelf belangrijk vinden.

290

## Ondersteuning bij hulp- en zorgvragen

Met **Samen Sterker in de Wijk** ondersteunden we inwoners met **290** hulp- en zorgvragen waarbij mentale problemen een rol spelen. We ontwikkelden een training voor alle professionals. Zij werken met inwoners aan eigen kracht, zelfredzaamheid, een sterk netwerk en een betekenisvol leven.

## Mentale kracht en welzijn voor jongeren

Met **Opgroeien in een Kansrijke Omgeving** bouwen we aan een omgeving waarin meer ruimte is voor mentale kracht en welzijn voor jongeren. Er zijn al veel activiteiten in Almere die daaraan bijdragen. Wij werken aan verbinding, samenwerking en zichtbaarheid om jongeren optimaal te bereiken.

## Veerkrachtige wijken

We bouwen aan **veerkrachtige, zorgzame en vitale wijken** in Almere Haven, Stedenwijk en Staatsliedenwijk. Inwoners werken samen met zorg- en welzijnsverleners aan het verbeteren van de samenwerking in de wijk. Ook versterken we initiatieven van actieve bewoners die gericht zijn op elkaar ondersteunen. In Stedenwijk is een Burgerraad opgericht die mee denkt over zorg en welzijn in de wijk.

# Minder ziekte, meer gezondheid door Positieve Gezondheid

860

## mensen getraind

Met trainingen, inspiratiesessies en ontmoetingen in Positieve Gezondheid helpen we inwoners, vrijwilligers, mantelzorgers, zorgverleners, welzijnswerkers en organisaties in Almere op een andere manier naar gezondheid kijken. **In totaal trainden we tot nu toe 537 professionals en 323 inwoners.**

34

## ambassadeurs Positieve Gezondheid

**34 ambassadeurs Positieve Gezondheid** vormen een netwerk dat ervaringen deelt en het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder brengt in de stad

## Gezond Leven Punt

Inwoners krijgen bij het **Gezond Leven Punt** persoonlijke steun bij een gezondere leefstijl. Sinds de start op 1 december 2025 hebben we 46 mensen kunnen helpen met een goed gesprek, meer overzicht en een volgende stap.

## Drie wijktoers

In een **wijktoer** leren zorgverleners, welzijnswerkers en inwoners elkaar én elkaars initiatieven beter kennen. Op 23 september 2025 vond de eerste wijktoer plaats in Muziekwijk en Kruidenwijk. De tweede was op 13 april 2026 in Poort en op 12 mei 2026 was de derde wijktoer in Haven.





### Palliatieve zorg dichterbij huis

Met **Palliatieve zorg dichterbij huis** willen we de zorg rondom de patiënt zo regelen dat er een betere kwaliteit van leven én van de hulpverlening ontstaat. De ervaringen van patiënten, naasten en zorgverleners zijn hierin heel belangrijk. Met hun bijdragen hebben we verbeteringen doorgevoerd. Binnenkort zijn de wensen van de palliatieve patiënt voor alle betrokken zorgverleners beschikbaar via de centrale data-infrastructuur.

## 1800

### chronisch patiënten meer inzicht

Door **Thuismonitoring** kregen ruim **1800** inwoners met een chronische aandoening meer inzicht in hun gezondheid en kunnen zorgverleners die gezondheid op afstand in de gaten houden.

## Zorg dichterbij huis

### Eén centraal overzicht voor activiteiten, scholing en cursussen

Met **Wij doen het zelf** bouwen we met inwoners, mantelzorgers, zorgverleners en organisaties aan zorginformatie die begrijpelijk, toegankelijk en vindbaar is. Op de website van Positief Gezond Almere is één centraal overzicht van alle activiteiten, scholing en cursussen van de grootste zorg- en welzijnsorganisaties in Almere. Er zijn ook quizzen over digitale onderwerpen als Artificiële Intelligentie, 'phishing' of het gebruik van digitale ondersteuning zoals 'Beter Dichtbij' en 'MedGemak'. Zo werken we op een ontspannen en leuke manier aan het verbeteren van digitale vaardigheden.

### Thuiskamer

Het is lang niet altijd nodig om een specialistische behandeling of injectie in het ziekenhuis te krijgen. In de **Thuiskamer** krijgen patiënten medisch verantwoord ziekenhuiszorg in een huiselijke sfeer. Tot nu toe hebben **ruim 800 behandelingen** en injecties in de Thuiskamer plaatsgevonden in plaats van in het ziekenhuis. En dat worden er steeds meer.

### Zelf thuis toedienen

**Medicatie@home** zorgt ervoor dat steeds meer medische handelingen buiten het ziekenhuis of thuis kunnen plaatsvinden. De introductie van S-OPAT (Self Outpatient Parenteral Antimicrobial Therapy) zorgde ervoor dat **30 patiënten** die een langdurige behandeling met antibiotica via een infuus nodig hadden dit zelf konden toedienen en daarmee eerder naar huis kunnen.

## Betere doorstroom in de keten en het netwerk, door zorgcoördinatie

### Regionaal Transferpunt

**Het Regionaal Transferpunt (RTP)** helpt zorgverleners bij het snel vinden van extra tijdelijke zorg voor hun cliënt of patiënt. Al deze transfers verlopen per 2026 via één centrale dataplatform.

### Geriatrische acute afdeling Flevo (GAAF)

We werkten aan de operationele voorbereidingen voor de **Geriatrische acute afdeling Flevo (GAAF)** die in 2026 geopend gaat worden. Deze afdeling biedt kwetsbare ouderen snelle en passende zorg op één gespecialiseerde plek.



## Monitoring

**Monitoring** is ons instrument voor het inzichtelijk maken van voortgang en resultaten: gespreksstof om samen te leren en tijdig te kunnen bijsturen in de richting van onze doelen. We monitoren elk project en brengen in de breedte ook de maatschappelijke impact in kaart op de thema's gezondheid en welzijn, medewerkers en arbeidsmarkt (zorg en welzijn), toegankelijkheid van zorg en ondersteuning en kosten. Dat geeft ons inzicht in hoeverre we gezamenlijk richting de strategische doelen bewegen.

## Zorgprofessionals hebben altijd een actueel informatiebeeld van patiënt

### Regionale samenwerkingsorganisatie

De **regionale samenwerkingsorganisatie** (RSO) brengt zorgorganisaties in Almere samen om gezamenlijk vraagstukken rondom digitale transformatie en innovatie rondom digitale zorg op te pakken.

### Eén centrale data-infrastructuur

Er is één centrale data-infrastructuur gebouwd die professionals veilig actuele informatie geeft over patiënten en cliënten. Zorgverleners kunnen beter, veiliger en sneller gegevens uitwisselen en daardoor inwoners sneller en gericht helpen. Deze infrastructuur gaat als eerste de projecten Advance Care Planning (ACP) / Proactieve Zorgplanning (PZP) en het Regionaal Transferpunt (RTP) digitaal ondersteunen.

## Inwonerparticipatie

Alles wat we binnen Positief Gezond Almere doen, doen we samen met inwoners. Dat betekent dat in alle projecten, werkgroepen en stuurgroepen inwoners actief mee denken en doen. De werkgroep **Inwonerparticipatie bestaat uit meer dan 20 inwoners**. Zij komen maandelijks fysiek bij elkaar.



# Leren Transformeren

## 51 pioniers Leren Transformeren

51 medewerkers (pioniers) uit 15 organisaties zijn getraind en begeleid om blijvende verandering te realiseren. Positief Gezond Almere is niet alleen het realiseren van projecten maar we leren als organisaties ook hoe je dat doet: samenwerken aan de maatschappelijke opgave waar we voor staan. Dat doen we in het leerprogramma Leren Transformeren. Een unieke ervaring waarin organisatieoverstijgend wordt gewerkt aan de beweging van zorg naar gezondheid. De belangrijkste inzichten uit de eerste leergang:

➤ **Neem de tijd.** De bouwers van kathedralen wisten ook niet hoe hun bouwwerk er over 100 jaar uit zou komen te zien

➤ **Omarm het niet-weten.** Als je werkt aan een transformatie zijn er maar weinigen die je zijn voorgegaan

➤ **Koester de weerstand** die je zult ervaren, in je hoofd - in je hart - in je lijf. Die komt sowieso als je het bekende denken en handelen gaat loslaten

➤ **Wees nieuwsgierig.** Ga in gesprek met anderen en laat je inspireren wat er anders zou kunnen. En kom los van hoe je het tot nu toe hebt gedaan.

Parallel aan het leerprogramma komen ook de bestuurders van Positief Gezond Almere bij elkaar rond transitievraagstukken vanuit collectief perspectief.



# Communicatie

- We organiseerden vier succesvolle **Positief Gezond Almere LIVE** bijeenkomsten met in totaal **644 deelnemers**.
- Tijdens de **Week van de Positieve Gezondheid** in april 2026 bezochten meer van **400 deelnemers een van de 80 gratis initiatieven** in de stad. Reacties van deelnemers én organisatoren waren zeer positief.
- De **activatiecampagne en het online platform Hoi Buur** brengt meer dan **2.500 activiteiten** in Almere samen. Hoi Buur is een laagdrempelige uitnodiging van en voor Almeerders om structurele activiteiten in de buurt te delen en te doen.
- Het Positief Gezond Almere **LinkedIn** account heeft **1.066 volgers**. Tot nu toe deelden we in **108 berichten** en was het bereik daarvan **77.781 mensen**.
- De website had **9.800 unieke bezoekers**. Er waren in totaal meer dan **46.000 bezoeken** die goed waren voor meer dan **134.000 gebeurtenissen**.
- Er zijn **32 nieuwsbrieven** verzonden, goed voor **10.049 e-mails** in totaal.

# Geleerde lessen en uitdagingen

- Transformeren zijn we aan het leren en het vereist een lange adem.
- Het elkaar leren kennen, het bouwen aan samenhang en verbindingen en het organiseren van momenten voor reflectie en leren kosten tijd en vragen aandacht.
- Nieuwe dingen samen doen (transformeren) doen we vooralsnog naast de huidige praktijk. Ook afscheid (durven) nemen van iets wat beter anders blijkt te kunnen.
- Inwoners én professionals die enthousiast zijn, zijn soms bij meerdere projecten en initiatieven betrokken. We willen overbelasting bij hen voorkomen.
- Soms is er een spanning tussen het blijven werken vanuit de lange termijn bedoeling én tegelijk korte termijn stappen en resultaten (KPIs) behalen en verantwoorden.
- Het tijdelijk beschikbaar hebben van extra middelen en menskracht is kwetsbaar als we tegelijkertijd blijvende verandering willen realiseren en borgen.





Positief  
Gezond  
Almere

