

# Compagnonsdag 2026

## Hoe houden we de arts vitaal?

*over werkvreugde & balans, teamwerking,  
ICT- en AI-toepassingen*

**19 mei of 4 juni**

*keuze uit twee dagen met dezelfde inhoud*

Locatie: Eksternest | Vroege Vogelbos

Kosten: €350

Accreditatie: is aangevraagd

**Aanmelden: [klik hier](#)**

**Dé netwerkbijeenkomst voor huisartsen en specialisten in Almere**

# Programma Compagnonsdagen - Hoe houden we de arts vitaal?

- 08.30 Inloop
- 09.00 - 09.10 Plenair welkom  
*Carin van Middelkoop, directeur ReHA*  
*Judith Branger en Anne Hesp, dagvoorzitters 19 mei*  
*Brigit Jonkers en Thomas Klamer, dagvoorzitters 4 juni*
- 09.10 - 10.10 **Druk, druk, druk: de werk-privébalans**  
*Job van Woensel, kinderarts-intensivist, Arts in Balans*
- 10.10 - 10.30 Pauze
- 10.30 - 11.30 **Vervolg druk, druk, druk: de werk-privébalans**
- 11.30 - 11.45 Pauze
- 11.45 - 12.15 **Presentatie samenwerkingsinitiatieven**
- 12.15 - 13.15 Lunch en beweegsnack in het Vroege Vogelbos
- 13.15 - 14.00 **Theaterlezing Veranderkracht bij digitalisering**  
*Suzanne Verheijden, eigenaar Buro StrakZ*
- 14.05 - 15.05 **Workshops ronde 1**
- 15.05 - 15.20 Pauze
- 15.20 - 16.20 **Workshops ronde 2**
- 16.25 - 16.45 Plenaire afsluiting

## Workshops ronde 1

- Keuze 1A Verandervaardigheden 'Hoe word ik een Barbapapa?' - *Suzanne Verheijden*
- Keuze 1B Timemanagement - *Marianne Winter*

## Workshops ronde 2

- Keuze 2A Hoe word ik een diva? (DigiVAardige professional) - *Suzanne Verheijden*
- Keuze 2B Werk en ouderschap - *Lieke Bartelds*