

Stoppen met roken?

Maak gebruik van onze mogelijkheden!

Wat goed dat u wilt stoppen met roken! U hoeft het niet alleen te doen. Medewerkers van de afdeling longziekten van het Flevoziekenhuis en de Almeerse huisartsenpraktijken werken nauw samen en hebben een gezamenlijke aanpak om u daarbij te ondersteunen. De huisarts kan u verwijzen naar de stoppen-met-rokencoach die meestal in de huisartsenpraktijk werkzaam is. Bent u patiënt bij een specialist van het Flevoziekenhuis dan wordt u via het preventieloket verwezen naar een stoppen-met-rokencoach. Dit zal in de meeste gevallen een stoppen-met-rokencoach in uw huisartsenpraktijk zijn. Hieronder leest u wat er voor nodig is om te stoppen met roken en wat wij van elkaar mogen verwachten.

U kunt op ons rekenen voor:

- deskundige ondersteuning;
- een uitgebreid intakegesprek;
- een persoonlijk stappenplan om te stoppen;
- informatie over tabaksverslaving;
- individuele ondersteuning;
- zo nodig een verwijzing naar de praktijkondersteuner GGZ.



Uw inzet is belangrijk. Wij rekenen erop dat u:

- de wil en inzet heeft om te stoppen met roken;
- zich aan de gemaakte afspraken houdt;
- het boek 'Nederland stopt! met roken' van Pauline Dekker en Wanda de Kanter leest (of eventueel luistert). Dit boek is te koop in de boekhandel, te bestellen via internet of te leen bij uw bibliotheek. De kosten van het boek zijn voor eigen rekening (€ 20,50).

Het kan zijn dat u ondanks alle inspanningen toch weer bent gaan roken. Binnen dit traject stopt de begeleiding dan. Op een ander moment kan altijd een nieuw traject worden opgestart, maar wel afhankelijk van de voorwaarden van uw verzekeraar.

Kosten

Het totale stoppen-met-rokentraject duurt één jaar. De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken (jaarlijks 1 programma). Nicotinepleisters, nicotinekauwgom of medicijnen op recept worden alleen vergoed in combinatie met begeleiding.

Heeft u vragen?

Stelt u ze gerust aan uw huisarts, specialist of stoppen-met-rokencoach. Zij helpen u graag.