

Spirometrie (longfunctie onderzoek)

Wat wordt gemeten?

We meten hoeveel lucht u na diep inademen maximaal kunt uitademen. Tegelijk wordt er gemeten hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen.

Deze waardes geven inzicht in de conditie van uw luchtwegen. Het helpt de arts bij het stellen van een diagnose. Ook het effect van medicijnen kunnen we hiermee meten. Het onderzoek is niet pijnlijk, maar vraagt wel uw actieve inzet.

Tijdsduur:

Een spirometrie duurt 40 minuten.

Vorbereiding:

Soms is het nodig uw inhalatie-medicatie voor het onderzoek niet te gebruiken. (Zie schema op de achterkant). Bij vervolgonderzoeken is dit meestal niet meer nodig

Verloop:

De spirometrie wordt afgenomen door de praktijkondersteuner. Deze zal u eerst meten en wegen. Dan begint het daadwerkelijke onderzoek. U krijgt een klem op uw neus. U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk. Daarna volgt de meting.

Een meting bestaat uit 4 stappen:

1. Rustig in- en uit ademen
2. Krachtig en diep in ademen
3. Zo krachtig mogelijk uitademen en zo lang mogelijk uitademen
4. Krachtig inademen.

Er zijn meerdere metingen nodig voor een betrouwbaar onderzoek.

Vervolgens krijgt u (eventueel) een luchtwegverwijder via inhalatie (pufje). Zodra het middel is ingewerkt, wordt het onderzoek herhaald. Intussen neemt de praktijkondersteuner uw klachten met u door.

Uitslag:

De praktijkondersteuner bespreekt de spirometrie met u na. Uw arts zal vervolgens samen met u een vervolgbeleid afspreken..

Ter info:

Indien u koorts heeft of erg verkouden bent, is het wellicht beter de afspraak te verplaatsen. Mocht dit het geval zijn, overleg dit dan met de praktijkondersteuner.

Er wordt 40 min spreekuurtijd voor u gereserveerd. Wilt u het melden indien u onverwacht niet aanwezig kunt zijn?

Medicatie en spirometrie

Voor het correct uitvoeren van een spirometrie is het van belang dat u uw luchtwegmedicijnen niet inneemt voorafgaand aan het onderzoek.

1. Kortwerkende luchtwegverwijders: 12 uren van tevoren niet inhaleren

Salbutamol:	Salbutamol Ventolin Aeromir Aerolin
Terbutaline:	Bricanyl
Fenoterol:	Berotec
Ipratropiumbromide:	Atrovent Ipratropiumbromide
<u>Combinatiepreparaten:</u>	
Ipratropium/Salbutamol	Combivent
Fenoterol/Ipratropium	Berodual

2. Langwerkende luchtwegverwijders: 24 uren van tevoren niet inhaleren

Salmeterol:	Serevent
Formoterol:	Foradil Oxis Atimos
Indacaterol	Onbrez
<u>Combinatiepreparaten:</u>	
Aclidinium	Eklira
Aclidinium/Formoterol	Duaklir

3. Langwerkende luchtwegverwijders die 1 maal daags geïnhaleerd mogen worden: 48 uren van tevoren niet inhaleren

Tiotropium:	Spiriva/Zonda
Glycopyrronium	Seebri
Olodaterol	Striverdi
Vilanterol/umeclidinium	Anoro
Olodaterol/tiotropium	Spiolto

4. Combinatie preparaten 6 weken van tevoren niet inhaleren

Salmeterol/fluticason	Seretide
Budesonide/Formoterol	Symbicort
Beclomethason/formoterol	Foster
Fluticasonfuroaat/vilanterol	Relvar

Inhaleert u een ontstekingsremmend medicijn? Dan krijgt u hierover een persoonlijk advies bij het plannen van de afspraak.